

Citations de Michelle Obama

- Peu importe qui vous êtes, peu importe d'où vous venez, vous êtes belle.
- Trouvez des personnes qui vous font vous sentir mieux.
- Toute mère travaille dur, et toute femme mérite d'être respectée.
- Soyez passionné par quelque chose et penchez-vous vers cette force.
- Mon objectif a toujours été d'ajouter de la valeur, de ne pas être redondant, de ne pas gêner, mais de faire des choses qui soulèvent et font avancer les choses d'une manière très stratégique et objective afin qu'il y ait des résultats concrets.
- Nous avons l'obligation de nous battre pour le monde tel qu'il devrait être.
- Chaque fille, peu importe où elle vit, mérite l'occasion de développer la promesse en elle.
- Si mon avenir avait été déterminé seulement par ma performance sur un test standardisé, je ne serais pas ici. Je vous le garantis.
- Le succès ne se mesure pas à la quantité d'argent que vous gagnez mais à l'impact que vous avez sur la vie des gens.
- Chez moi, nous ne nous prenons pas trop au sérieux, et le rire est la meilleure forme d'unité, je pense, dans un mariage.
- Ta parole est ton lien, tu fais ce que tu dis que tu vas faire.
- Nous ferons mieux de nous mettre plus haut sur notre propre liste de choses à faire.
- Vous ne pouvez pas prendre de décisions basées sur la peur et la possibilité de ce qui pourrait arriver.
- Éloignez-vous des amitiés qui vous font vous sentir petit et insécure, et cherchez des gens qui vous inspirent et vous soutiennent.
- En tant que femmes, nous devons nous lever pour nous-mêmes. En tant que femmes, nous devons nous lever pour les unes et les autres. En tant que femmes, nous devons nous lever pour la justice pour tous.
- Pour moi, avec l'âge, tout s'est amélioré. Vous avez beaucoup plus de contrôle; vous vous connaissez mieux.
- Ne mourez pas dans l'histoire de vos blessures passées et de vos expériences passées, mais vivez dans le présent et l'avenir de votre destin.
- J'étais trop inquiète pour les notes et j'aurais dû être plus inquiète à propos de l'apprentissage.
- Quand les femmes sont éduquées, leurs pays deviennent plus forts et plus prospères.

- Qui vient voilée dans mon pays laïque, me verra dans le sien, sans voile et vêtue comme je le suis habituellement ! La tolérance n'est pas à sens unique.
- On ne peut pas prendre de décisions fondées sur la peur et l'appréhension de ce qui pourrait arriver.
- Ne laissez personne parler pour vous, et ne comptez pas sur les autres pour se battre pour vous.
- Il n'y a aucun garçon qui est assez beau ou intéressant pour vous empêcher de vous éduquer. Si je m'étais souciée de qui m'aimait bien ou de qui me trouvait mignonne quand j'avais votre âge, je ne serais pas mariée au Président des États-Unis aujourd'hui.
- Les femmes et les filles peuvent faire ce qu'elles veulent. Il n'y a pas de limite à ce que nous, femmes, pouvons accomplir.
- Ne t'entoure pas de personnes qui te rabaissent, et suis ton instinct.
- Grâce à mon éducation, je n'ai pas seulement développé de compétences, je n'ai pas seulement développé la capacité d'apprendre, mais j'ai développé la confiance.
- Il n'y a pas de magie à accomplir. Il s'agit vraiment de travail acharné, de choix et de persévérance.
- La seule limite à la hauteur de vos réalisations est la portée de vos rêves et votre volonté de travailler dur pour les réaliser.
- Il est aisé de s'accrocher à ses stéréotypes et ses idées préconçues, on se sent ainsi rassuré dans sa propre ignorance.