

Citations de Oprah Winfrey

- S'inquiéter, c'est du temps perdu. Utilisez la même énergie pour faire quelque chose qui vous inquiète.
- Vous ne devenez pas ce que vous voulez, vous devenez ce que vous croyez.
- Créez la vision la plus haute et la plus grande possible pour votre vie, car vous devenez ce que vous croyez.
- La biologie est ce qui fait le moins d'une femme, une mère.
- Si vous respirez encore, c'est que vous avez une seconde chance.
- Lorsqu'il n'y a pas de lutte, il n'y a pas de force.
- Vous pouvez tout avoir. Vous ne pouvez juste pas tout avoir en même temps.
- Si l'argent est votre seule motivation, vous ne réussirez pas.
- Il nous arrive parfois d'être concentrés sur la difficulté de notre ascension au point de perdre de vue la nécessité de nous montrer reconnaissants pour le simple fait d'avoir une montagne à escalader.
- Nous ne pouvons pas devenir ce que nous voulons être en restant ce que nous sommes.
- Ce que je sais avec certitude, c'est que vous ressentez une réelle joie en relation directe avec la façon dont vous êtes connecté pour vivre votre vérité.
- Quand je regarde vers l'avenir, il est si brillant qu'il me brûle les yeux.
- Vous pouvez vous voir soit comme une vague dans l'océan ou comme l'océan lui-même.
- Les livres ont été mon billet pour la liberté personnelle. J'ai appris à lire à l'âge de trois ans et bientôt découvert qu'il y avait tout un monde à conquérir, qui était plus au-delà de notre ferme dans le Mississippi.
- Peu importe qui nous sommes ou d'où nous venons, nous avons toujours notre propre voyage de vie à faire.
- J'ai été violée à 9 ans, maltraitée à 10 ans, jusqu'à tomber enceinte à 14 ans.
- Si vous ne soignez pas les blessures de votre enfance, vous saignez dans le futur.
- Si vous ne le sentez pas, ne le faites pas. C'est la leçon et cette leçon seule vous évitera beaucoup de chagrin.
- Vous obtenez dans la vie ce que vous avez le courage de demander.
- Plus vous louez et célébrez votre vie, plus il y a de vie à célébrer.
- La vraie intégrité c'est faire ce qu'il faut, sachant que personne ne saura si vous l'avez fait ou non.

- Transformer vos blessures en sagesse.
- La plus grande aventure que vous pouvez faire est de vivre la vie de vos rêves.
- Aucune expérience n'est gaspillée. Tout dans la vie se passe pour vous faire grandir, vous combler, pour vous aider.
- Toujours prendre position pour vous-même, vos valeurs. Vous êtes défini par ce que vous représentez
- Soyez reconnaissant pour ce que vous avez; vous finirez par avoir plus. Si vous vous concentrez sur ce que vous n'avez pas, vous n'en aurez jamais assez.
- Vous êtes responsable de votre vie. Vous ne pouvez pas continuer à blâmer quelqu'un d'autre pour votre dysfonctionnement. La vie, c'est vraiment aller de l'avant.
- Ne vous confondez pas avec ce que les gens disent que vous êtes, avec qui vous êtes.
- Vous devez seulement croire que vous pouvez réussir, que vous pouvez être ce que votre cœur désire, être prêt à travailler pour cela, et vous pouvez l'avoir.
- Ne restez pas d'une relation qui ne vous laissera pas être vous-même.
- Comprenez que le droit de choisir votre propre chemin est un privilège sacré.
- Je ne me considère pas comme une pauvre fille de ghetto démunie qui a réussi. Je me considère comme quelqu'un qui, dès mon plus jeune âge, savait que j'étais responsable de moi-même et que je devais réussir.
- Même les rêves les plus fous doivent commencer quelque part. Accordez-vous le temps et l'espace nécessaires pour laisser votre esprit vagabonder et votre imagination voler.
- La clé pour réaliser un rêve est de se concentrer non pas sur le succès mais sur la signification.
- Vous devez trouver ce qui déclenche une lumière en vous afin que vous puissiez à votre manière illuminer le monde.
- Entourez-vous seulement de personnes qui vont vous élever plus haut.
- Lorsque vous avez fait tout ce que vous pouvez faire, renoncez. Donnez-vous à la puissance et à l'énergie qui sont plus grandes que vous.
- Je crois que tout se passe pour une raison, même si nous ne sommes pas assez sages pour le voir.
- Suivez votre passion. Cela vous mènera à votre but.
- Je suis une femme en processus. J'essaie juste comme tout le monde, j'essaie de prendre chaque conflit, chaque expérience et en tirer des leçons. La vie n'est jamais ennuyeuse.
- Laisse la vie te porter. N'essaye pas de la porter.

- Ne donnez jamais votre pouvoir à une autre personne.
- Laisse ta lumière briller. Qu'elle brille à l'intérieur de toi pour qu'elle puisse briller sur quelqu'un d'autre.
- La passion c'est l'énergie. Ressentez le pouvoir de vous concentrer sur ce qui vous passionne.
- Le leadership concerne l'empathie. Il s'agit d'avoir la capacité d'être en relation et de se connecter avec les gens dans le but d'inspirer et d'autonomiser leur vie.
- Le vrai pardon est quand vous pouvez dire : Merci pour cette expérience.
- La plus grande découverte de tous les temps est qu'une personne peut changer son avenir en changeant simplement d'attitude.
- Que l'excellence soit votre marque... Lorsque vous êtes excellent, vous devenez inoubliable. Faire le bon choix, même si personne ne sait que vous faites ce qu'il faut, vous apportera toujours la bonne chose.
- Le seul courage dont vous aurez besoin est le courage de vivre la vie à laquelle vous êtes destiné.
- Si des amis vous déçoivent encore et encore, cela est en grande partie de votre faute. Une fois que quelqu'un a eu tendance à être égocentrique, vous devez le reconnaître et prendre soin de vous-même. Les gens ne vont pas changer simplement parce que vous le voulez.
- Si vous êtes assis à attendre que quelqu'un vous sauve, pour vous réparer, pour vous aider même, vous perdez votre temps parce que vous seul avez le pouvoir de prendre la responsabilité de faire avancer votre vie.
- L'échec est un excellent enseignant et, si vous êtes ouvert, chaque erreur a une leçon à offrir.
- Pensez comme une reine. Une reine n'a pas peur d'échouer. L'échec est un autre tremplin vers la grandeur.
- Le miracle de votre existence appelle à la célébration chaque jour.
- Beaucoup de gens veulent monter avec vous dans la limousine, mais ce que vous voulez, c'est quelqu'un qui prendra le bus avec vous quand la limousine tombera en panne.
- Ce n'est que lorsque vous atteignez une compréhension spirituelle de vous-même que vous commencez à vous contrôler.
- La vraie cuisine est une forme d'art. Un cadeau à partager.
- Vous serez blessé plusieurs fois dans votre vie. Vous ferez des erreurs. Certaines personnes les qualifieront d'échecs, mais j'ai appris que l'échec est vraiment la manière de Dieu de dire: "Excusez-moi, vous allez dans la mauvaise direction." C'est juste une expérience, juste une expérience.
- Qu'importe d'où tu viens et qui tu es, tu peux réussir.
- Je vous dirai que je n'ai jamais eu d'échecs dans ma vie. Il n'y a pas eu d'échecs. Il y a eu des leçons épouvantables.